

OHJAAJAN OHJE

Tehtävä: Minun karttani

Tehtävän voi toteuttaa kolmella eri tavalla:

- Yksilötehtävä
- Paritehtävä
- Ryhmätehtävä

Tehtävän tarkoitus:

- Tunnistaa omia persoonallisuuden piirteitä, arvoja ja tavoitteita
- Harjoitella itsetuntemusta ja oman elämän suunnan hahmottamista

TUNNIN ALUSTUS

Aloita tehtävä lyhyellä keskustelulla:

- Mitä tarkoittaa hyvä itsetuntemus?
- Miksi on hyödyllistä pohtia omaa tulevaisuutta ja arvoja?

Voitte käyttää esimerkkeinä omia kokemuksia tai nuorten unelmia mediassa.

Ennen tehtäviin hyppäämistä voit lukea seuraavat kappaleet oppilaille:

Jokainen nuori on ainutlaatuinen, ja siksi myös unelmat, tavoitteet ja kiinnostuksen kohteet vaihtelevat. Tehtävien avulla rakennetaan omaa "**elämäkarttaa**", jonka avulla voi hahmottaa, missä on nyt ja minne on menossa – mutta myös sen, mitä varasuunnitelmia voi tarvittaessa tehdä.

Tehtävissä ei ole oikeita tai väärä vastauksia. **Tärkeintä on pysähtyä hetkeksi**, kuunnella omia ajatuksia ja jakaa niitä tarvittaessa toisten kanssa. Kartta voi muuttua matkan varrella ja jokainen askel omalla tiellä on arvokas.