

## **OHJAAJAN OHJE**

**Tehtävä:** Kuka olen, minne kuljen?

**Tehtävän voi toteuttaa kolmella eri tavalla:**

- Yksilötehtävä
- Paritehtävä
- Ryhmätehtävä

**Tehtävän tarkoitus:**

- Tukea oppilaan itsetuntemusta ja mielen rauhoittumista
- Auttaa tunnistamaan omia ajatuksia ja tunteita
- Tarjota tilaa ja aikaa henkilökohtaiselle pohdinnalle

## **TUNNIN ALOITUS**

Tämä tehtävä sopii hetkeen, jossa halutaan pysähtyä, hiljentyä ja antaa tilaa sisäiselle pohdinnalle. Korosta, että tämä ei ole arvioitava suoritus eikä vaadi jakamista.

Voit soittaa rauhallista taustamusiikkia, himmentää valaistusta tai pyytää oppilaita sulkemaan silmänsä hetkeksi. Jokainen voi pohtia silmät kiinni hetken vastauksia seuraaviin kysymyksiin:

1. Millaisilla sanoilla kuvailisit itseäsi kolmelle eri ihmiselle: ystävälle, opettajalle ja tuntemattomalle?
2. Mikä piirre sinussa on sellainen, josta olet erityisen ylpeä?
3. Miten muut ihmiset yleensä kuvailevat sinua?
4. Onko jokin osa sinussa, jota et usein näytä muille?
5. Miten toimit ryhmässä: johdatko, seuraatko vai tarkkailetko?
6. Millainen ystävä olet?
7. Mikä tekee sinusta ainutlaatuisen?